

Zomeractiviteiten 55+

Tussen 16 juli en 28 augustus

Ook dit jaar wil het Westerwolde Beweegt team weer een sportzomer voor 55+ers organiseren. Onderstaande sportactiviteiten vinden plaats tussen 16 juli en 28 augustus. In principe worden alle activiteiten gedurende de vakantie wekelijks aangeboden. Voor een aantal geldt dat ze maar één keer of een aantal keren worden aangeboden, dan staat het er duidelijk bij. Als u wilt deelnemen aan een activiteit is het wenselijk dat u zich even opgeeft bij desbetreffende persoon via de contactpersoon, dit kan via e-mail of telefoon.

Wij wensen u een hele fijne (sport)zomer en we zien u graag terug op één van de activiteiten!

Wanneer?	Activiteit	Locatie	Opgave	Kosten
Maandag 9:30	Zwemmen Fifty fit	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624	€ 4,25
maandag 10:00	Senioren circuit	Drenthweg 17 Ter Apel	balie@bewegingscentrumterapel.com 0599-657456	€ 5,-
Maandag 10:00 – 12:00	Zwemmen Banen zwemmen	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624	€ 4,25
Maandag 13:00 en 19:00	Zwemmen Therapie zwemmen	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624	€ 4,25
Maandag 14:30	Wandel met Chantal	Vanaf Boschhuis Ter Apel, boslaan 6	Chantal Norder info@trifysio.nl 0599-582235	€ 2,-
Maandag 15:30	Wandel met Chantal	Vanaf Boschhuis Ter Apel, boslaan 6	Chantal Norder info@trifysio.nl 0599-582235	€ 2,-
Maandag Alleen 8 & 15 aug 19:30	Tennis	TC Odivia Raadhuisstraat 23 C Blijham	Fedde Dokter f.dokter@planet.nl 06-37176197	€ 3,-
Dinsdag 9:30	Zwemmen Aquajoggen	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624	€ 4,25
Dinsdag 13:30	Wandelen ca. 3-4 km	Vlagtwedde en omstreken	Ron Wever r.wever@hvdsg.nl 06-26975385	Neem contact op voor exacte locatie € 2,-
Woensdag Alleen 20 juli 9:30	Tennis	TC Odivia Raadhuisstraat 23 C Blijham	Fedde Dokter f.dokter@planet.nl 06-37176197	€ 3,-
Woensdag 9:00	Wandelen	Westerwolde Locatie wijzigt elke week.	Eltjo Glazenburg info@uwwandelcoach.nl 06-15027999	Neem contact op voor exacte locatie € 3,-
woensdag 10:00	Buiten bootcamp	Theehuisje Havenstraat 99 Ter Apel	Ron Wever r.wever@hvdsg.nl 06-26975385	€ 2,- incl. koffie
woensdag Alleen 20 & 27 juli 13:30 uur	Tennis	TC Sellingen Dennenweg 2a Sellingen	Flip Heuving f.heuving@gmail.com 06-26138391	€ 2,- incl. koffie/cake

Woensdag 13:30	Wandelen ca. 6 km	Vlagtwedde en omstreken	Ron Wever r.wever@hvdsg.nl 06-26975385	Neem contact op voor exacte locatie	€ 2,-
Woensdag 13:30	Jeu de Boeles	Vóór de ingang sporthal Blijham	Karel Dekker 06-44076674		€ 2,50 Incl. koffie
Woensdag 14:30	Circuittraining Beweegtuin	Vlagtwedde Achter de Bolderbörg Irenestraat 58	Frederique Kraster f.kraster@hvdsg.nl 06-51277996		€ 2,-
Woensdag Alleen 3 aug. 15:30	Golf Kennismaking met golf	Laan van Westerwolde 8, Vlagtwedde	Annuska Timmer info@gcwesterwolde.nl		€ 10,-
Woensdag 20:00	Zwemmen Aquajoggen	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624		€ 4,25
Donderdag Alleen 28 juli, 4 aug & 25 aug 9:00 vertrek	Fietsen Recreatieve Tocht	Parkeerplaats de Meet Bellingwolde	Berend Nieuwenhuis berendnieuwenhuis52@gmail.com 06-55161644		€ 5,- incl. koffie/cake
donderdag 10:00	Zwemmen Fifty fit	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624		€ 4,25
donderdag 10:00	Senioren circuit	Drenthweg 17 Ter Apel	balie@bewegingscentrumterapel.com 0599-657456		€ 5,-
donderdag Alleen 18 juli, 15 aug & 22 aug 11:00	Wandel met Chantal	Vanaf Boschhuis Ter Apel, boslaan 6	Chantal Norder info@trifysio.nl 0599-582235		€ 2,-
Vrijdag 10:00 – 12:00	Banen Zwemmen	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624		€ 4,25
Vrijdag 9:30	Zwemmen Aquajoggen	Laan van Westerwolde 15, Vlagtwedde	Henny de Groot zwemschoolhennydegroot@gmail.com 0599-313624		€ 4,25
Vrijdag 10:30	Mindfitt	Drenthweg 17 Ter Apel	balie@bewegingscentrumterapel.com 0599-657456		€ 5,-
Vrijdag Alleen 22 juli & 19 aug 15:30	Golf Kennismaking met golf	Laan van Westerwolde 8, Vlagtwedde	Annuska Timmer info@gcwesterwolde.nl		€ 10,-
In overleg heel veel mogelijk.	Tennis	Havenstraat 2, Ter Apel	Guus Veninga info@tatc.nl 06-51029927	Bij voldoende animo wordt in overleg een dag en tijd afgesproken.	€ 2,-

**Beweegteam Westerwolde
wenst u een fijne
(sport)zomer!**

